

Grundkurs Myofasziale Release Techniken

Die myofaszialen Weichteiltechniken gehören zu den wichtigsten Grundlagen der modernen Manualtherapie. Sie behandeln im komplexen Weichteilbereich (Haut, Bindegewebe, Muskulatur etc.) und nutzen das schonende Entspannungsphänomen (release Phänomen) in der Therapie der Bewegungseinschränkungen. Vorausgesetzt die myofaszialen Techniken werden an dem relevanten Glied der funktionellen Bewegungskette eingesetzt, stellen sie einen wichtigen Teil der Behandlungsmöglichkeiten nicht nur bei Funktionsstörungen des Bewegungsapparates ohne grössere organische Beteiligung dar, sondern auch bei Coxarthrose, Epicondylalgie, bei allen Arten von Kopfschmerzen, bei vielen akuten und chronischen Schmerzsyndromen, KZBT (Schleudertrauma), der Spastizität, Engpasssyndrome in Anfangsstadien (CTS) usw.

Kursinhalte

- Neurophysiologie der Bewegung, Muskelabschwächung, funktionelle Bewegungsketten
- Schmerzentstehung im Bewegungsapparat und der hypertonen Muskeln
- Neurophysiologie und Praxis der Palpation, release Phänomen
- Theorie der Barriere, Störungen der faszialen Beweglichkeit, die Efferenz und die Afferenz
- Die häufigsten Anwendungsgebiete der myofaszialen Techniken
- Therapiebeispiele und praktische Demonstrationen (ca. 50% des Kurses)
- Erlernen einer neuen Art der Palpation
- Ausarbeiten einer speziellen Technik der Manualmedizin im Bereich der Weichteile, bezogen auf die häufigsten Schmerzen im Bewegungsapparat
- Suchen des relevanten Gliedes der funktionellen Bewegungskette
- Aufzeigen zahlreicher praktischer, sogenannter „release“ Techniken

Kursziele

Die Teilnehmenden

- kennen zahlreiche praktische, sogenannte „release“-Techniken
- verstehen die Wirkweise der „release“-Techniken und können diese übertragen
- können „release“-Techniken bei verschiedenen Beschwerdebildern anwenden

Dozent

Herr Eugen Rašev

Facharzt für physikalische und rehabilitative
Medizin, Chirotherapie, Sportmedizin

Zeitraum	Freitag, 17. Januar 2020 bis Sonntag, 19. Januar 2020		
Methodik	<ul style="list-style-type: none"> • Theoretische Präsentationen • Praktisches Arbeiten • Fallbeispiele • Partnerarbeiten • Patientenvorstellung durch die Kursleitung 		
Lernzielkontrolle	• Feedback durch den Referenten bei praktischen Übungen		
Selbstlernaktivitäten	• Eigenerfahrung		
Zusätzliche Info	Credits Fachgesellschaften: SAMM 24 externe Credits, SNG 8/4/2 Credits, SGPMR 6/6/6 Credits		
Zielgruppe	Fachpersonen für Physiotherapie, Ergotherapie, Sporttherapie, Osteopathie, Chiropraktik, Ärzteschaft		
Kursgebühr	CHF 720.00		
Kursdauer	3 Tage		
Kursdaten	Freitag,	17. Januar 2020	09:00 - 17:00 Uhr
	Samstag,	18. Januar 2020	09:00 - 17:00 Uhr
	Sonntag,	19. Januar 2020	09:00 - 17:00 Uhr